



PLOT

SCHAUSPIEL- UND TANZSTUDIO

SCHAUSPIELEN NACH STANISLAWSKI/UTA HAGEN (N.Y.)

PLOT bietet regelmäßig Schauspiel-Wochenendworkshops an. Ziel ist es, die eigene Ausdrucksfähigkeit (Körperbewusstsein, Präsenz, Spontaneität, Sensibilität) zu erweitern. Es wird geübt, glaubwürdig eine Rolle darzustellen. Inhalte sind Grundkenntnisse des Schauspielens nach Stanislawski/Uta Hagen (N.Y.): Einzelübungen nach Uta Hagen, Partnerimprovisationen sowie Körperarbeit, Spiele und Wahrnehmungsübungen.

Die aktuellen Termine und weitere Informationen erhalten Sie auf der Website www.plot-ffm.de oder telefonisch unter 069-532955.

KREATIVER TANZ & IMPROVISATION

Improvisation bedeutet „Komposition des Augenblicks“

Ziel des Kurses ist es, zu einem freien lebendigen Umgang mit dem eigenen Körper zu finden und alleine und im Zusammenspiel mit anderen ein eigenes Stück Tanz zu gestalten.

Der Unterricht beginnt mit Körperarbeit (Körperbewusstsein, Atmung, Haltung, Entspannung, Beweglichkeit, Dehnung, Kraft). Danach beschäftigen wir uns mit Elementen aus dem Modernen und Zeitgenössischen Tanz (Drehungen, Sprünge, Schwünge etc. und kleinen Bewegungsfolgen). Nun gelangen wir zum Hauptteil des Unterrichts, der Bewegungsimprovisation und Tanzgestaltung. In der freien Bewegung experimentieren wir u.a. mit Raum, Dynamik, Rhythmus, Kontakt, inhaltlichen Themen, assoziativen Bildern und Objekten. Musik hilft dabei, indem sie lockt, unterstützt, untermalt oder provoziert.

Die Probestunde kostet 10,- Euro! Einstieg ist jederzeit möglich.

Termin: wöchentlich donnerstags 20-21.45 Uhr

Kosten: 60,- Euro monatlich

Kontakt: PLOT, Patricia Leinhos, Tel. 069-532955 oder info@plot-ffm.de